

# Kinetic Control Clinical Judgement (PT10903)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、協辦單位：國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系

## 三、課程簡介

本課程複習動作控制不良的理論及概念。探討治療的選項及優先次序，該由何處著手，並如何以最有效率的方式處理多方面的問題。強調動作控制評估與訓練，如何與其他治療方法相輔相成。並以具有邏輯性的臨床推理架構，整合關節、肌筋膜及神經系統的評估及治療。此堂課將提升學員臨床問題解決的能力。

針對具有慢性或反覆疼痛的病人，需同時考慮多面向的問題。本課程將探討四大重點：(1)動作控制缺失 - 鑑別控制不良的部位及方向；(2)症狀或病理-辨認不同的疼痛敏感組織；(3)疼痛機制 - 鑑別機械性疼痛、中樞或周邊神經敏感性疼痛，以及行為或其他相關因素對疼痛的影響；(4)許多具有慢性或反覆疼痛的人之臨床表現：多個控制不良的部位與方向、多個對疼痛敏感的組織、一個以上的疼痛的機制。本課程也將會探討及說明：初始治療方案的制定：該從何著手？不該從何著手？何時該加快訓練？何時該暫緩？如何透過動作訓練，改善神經敏感性疼痛。

## 學習目標：

1. 鑑別 4 大動作診斷重點：動作控制缺失、疼痛敏感組織、疼痛機轉、其他環境因素考量
2. 區辨不同組織問題所呈現的臨床表徵：關節、肌筋膜、結締組織、神經組織
3. 了解控制不良的發展，及分析受限與代償間的關係
4. 能夠針對不同的疼痛機轉制定治療策略
5. 鑑別神經敏感性疼痛與制定不同神經動力學(neuro-dynamic)問題的治療方案
6. 了解如何從臨床表徵來判斷治療方案的優先次序
7. 識別優先處理「低負荷 local system」或「低負荷 global system」或「高負荷 global system」的臨床指標與制定治療計畫

- 註：此堂課程開放給上過 **Kinetic Control - Modular Course** 四堂課以上的學員參加。
- 註：**Kinetic Control - The Movement Solution 1** 已包含此堂課內容，仍歡迎參加過完整 **Solution 1** 的學員回訓。

#### 四、講師介紹：Mark Comerford, B. Phyt, MCSP, MAPA



Mark 是一位畢業於澳洲昆士蘭大學的物理治療師，從 1980 年開始執行物理治療業務到現在，一直在尋找解決人體動作問題的「終極方法」，將他豐富的臨床經驗結合研究結果，發現身體動作的控制對於人體正常活動功能非常重要，於是他潛心研究並整合人體動作控制與評估方法，其師承於 **Shirley Sahrmann** (美國失能動作分類與訓練大師), **Gwen Jull** (頸椎物理治療權威、澳洲昆士蘭大學物理治療教授), **Paul Hodges** (現代下背痛動作控制大師、澳洲昆士蘭大學物理治療教授) 以及 **Lorimer Mosley** (疼痛控制學大師)。經過多年的臨床實務經驗，Mark Comerford 的團隊共同開發一套有邏輯、有效率且有系統性的動作評估-分類-再訓練的臨床決策模式。其總部 Kinetic Control 位於英國，為國際教育機構，在世界各國開授多項課程。Mark 也是專業書籍 "Kinetic Control" 的作者。

#### 五、報名資格

- (1) 完成 **Kinetic Control 之 Module** 課程四門(含)以上(需與學會秘書做確認)
- 或(2) 完成 **Movement Solution 1** 課程

#### 六、日期與時間：

2020 年 1 月 28~30 日 每日上午 8:30~下午 5:30

#### 七、地點：陽明大學生醫工程館(研究大樓)六樓 601 教室，台北市北投區立農街二段 155 號

1. 搭乘捷運淡水線(紅線)至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
2. 可搭乘 559 公車車，詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：

<http://gss.web.ym.edu.tw/bin/home.php>

#### 八、費用與學分：

人數上限 24 人，繼續教育積分點數：專業 21 點

1. 學會會員 15000 元(2019 年 11 月 10 日前完成繳費者，優惠價 13500 元) \*備註

2. 非會員 18000 元(2019 年 11 月 10 日前完成繳費者，優惠價 15000 元)<sup>\*備註</sup>

<sup>\*備註</sup> 本次課程不得使用教育抵用卷

<sup>\*備註</sup> 於開課前 45 個工作日前取消者，可退款 70%；於開課前 45 個工作日內取消者，恕不退  
款，此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡  
章文字之契約規範。

#### 九、開放報名日期：

臺灣物理治療學會會員開放報名日期為 108 年 10 月 18 日中午 12:30，  
非會員開放報名日期為 108 年 10 月 20 日中午 12:30

#### 十、報名方式：

- 報名資格：(1)完成Kinetic Control之Module課程三門(含)以上(需與學會秘書做  
確認)，或(2)完成Movement Solution 1課程者
- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前 45 個工作日前取消者，可退款 70%；於開課前 45 個工  
作日內取消者，恕不退款，可找人遞補(需補繳報名費之差額)。此退費標準請報名者  
務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規  
範。
- 學會洽詢電話：(02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>